|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Teitl y Swydd: | Rheolwr Llwybr Perfformiad | Yn adrodd i: | Rheolwr Strategaeth a Datblygu |
| Adran / Grŵp: | Datblygu a Llwybr Perfformiad | Lleoliad Cyflogai: | Hyblyg |
| Lleoliad y Cwmni: | Codi Pwysau Cymru,Canolfan Brailsford, Prifysgol Bangor, Ffordd Ffriddoedd, Bangor, Gwynedd LL57 2EH. | Cysylltiadau Allweddol: | Is-bwyllgor a chydweithwyr Codi Pwysau Cymru, academïau, clybiau trwyddedig, Gemau'r Gymanwlad Cymru, Chwaraeon Cymru, UK Anti-Doping a British Weightlifting. |
| Ystod Cyflog: | £30,000 y flwyddyn | Oriau Gweithio: | 37.5 awr yr wythnos |

|  |  |
| --- | --- |
| Dolen i Wefan y Cwmni: | [www.weightliftingwales.co.uk](http://www.weightliftingwales.co.uk)  |

|  |
| --- |
| Swydd Ddisgrifiad |
| Crynodeb SwyddCyflawni elfennau allweddol strategaeth Codi Pwysau Cymru i fagu pencampwyr a rhoi cefnogaeth mewn meysydd strategol eraill: datblygu ein pobl a chydweithio. Y Rôl a Chyfrifoldebau:**Magu Pencampwyr*** Gweithio gydag is-bwyllgor perfformiad y Bwrdd i adolygu a chyflawni pob agwedd o lwybrau datblygu a pherfformiad Codi Pwysau a Chodi Pwysau gyda Phŵer Para, i gynnwys dewisiadau, drafftio polisïau, cyllid athletwyr ac ymgyrchoedd talent.
* Arwain cyfarfodydd tîm
* Rheoli’r gyllideb llwybr
* Yn gyfrifol am weithredu rhaglen y gystadleuaeth Codi Pwysau a Chodi Pwysau gyda Phŵer Para ar gyfer athletwyr elît ac athletwyr sy’n datblygu.
* Rhoi arweiniad mewn gwersylloedd hyfforddi a digwyddiadau rhyngwladol, gan gynnwys gweithredu fel y prif hyfforddwr a / neu reolwr tîm yn ôl yr angen.
* Sefydlu llwybr datblygu athletwyr cynhwysol ble gall athletwyr a hyfforddwyr ffynnu.
* Gweithredu ac adolygu rhaglen gwasanaethau cefnogol rhyngddisgyblaethol a fydd yn ehangu datblygiad athletwyr.
* Gweithio gyda Chwaraeon Cymru i gynllunio prosiectau datblygiad a pherfformiad sy’n cefnogi athletwyr, hyfforddwyr a rhieni.
* Cyhoeddi llwyddiannau’r rhaglenni llwybr.

**Datblygu ein Pobl*** Datblygu ac arwain gweithlu hyfforddi sy’n cynnwys cydweithwyr Codi Pwysau Cymru a hyfforddwyr academi.
* Darparu cyngor i hyfforddwyr ar gyfer cynllunio ac adolygu rhaglenni hyfforddiant unigol ar gyfer athletwyr sy’n cael eu cyllido.
* Mentora hyfforddwyr academi sy’n cefnogi staff Codi Pwysau Cymru mewn digwyddiadau rhyngwladol a gwersylloedd hyfforddi er mwyn sicrhau eu datblygiad parhaus.
* Cyfrannu at ddatblygiad rhaglen addysg hyfforddwyr academi.
* Rhoi cefnogaeth i athletwyr sy’n pontio, y tu hwnt i’w gyrfaoedd cystadleuol uwch.

**Gweithio Gyda’n Gilydd*** Cefnogi creu partneriaethau gyda rhanddeiliaid allweddol a chyrff llywodraethu cenedlaethol sy’n seiliedig ar nerth / pŵer, gan ddatblygu rhaglenni academi a llwybr trosglwyddo talent at ac oddi wrth Codi Pwysau Cymru.
* Cydweithio â staff Codi Pwysau Cymru i gynllunio rhaglenni cyflyru cyffredinol ar gyfer cyrff llywodraethu cenedlaethol sydd gan athletwyr yn defnyddio academïau ar gyfer cyflyru.
* Hyrwyddo a chyfeirio athletwyr llwybr cyrff llywodraethu cenedlaethol at raglenni cryfder a chyflyru academi.
* Rheoli datblygiad a pherfformiad perthnasau gyda chydweithwyr yn Anabledd Chwaraeon Cymru, Gemau’r Gymanwlad Cymru, Chwaraeon Cymru, UK Anti-Doping a British Wightlifting.

Nid yw’r rhestr hon yn gyflawn na chyfyngol gan ei fod yn bosib y bydd y sefydliad yn gofyn i ddeiliad y swydd gwblhau dyletswyddau a gofynion eraill yn gysylltiedig â’r swydd. Mae’n rhaid i ddeiliad y swydd sicrhau bod safonau cydraddoldeb yn cael eu cyflawni’n ddyddiol a chydymffurfio â’r polisi cydraddoldeb.Manyleb y Person BYDD GAN YR YMGEISYDD LLWYDDIANNUS BROFIAD, GWYBODAETH, SGILIAU A NODWEDDION YN Y MEYSYDD CANLYNOL:Profiad* Hyfforddi lefelau elît a rhai sy’n datblygu.
* Troi targedau perfformiad yn gynlluniau gweithredu
* Gweithio’n annibynnol ac fel rhan o dîm
* Integreiddio gwyddorau chwaraeon, meddygaeth chwaraeon, a rhaglenni hyfforddi.
* Cynhyrchu, defnyddio a monitro cynlluniau a chyllidebau.

Gwybodaeth* Cystadlaethau cylchol ar lefel ryngwladol
* Hyfforddiant methodoleg ac ymarfer ar lefel ryngwladol
* Egwyddorion datblygu ffisiolegol a sgiliau fel sail datblygiad hirdymor athletwyr.
* Egwyddorion gwyddorau chwaraeon a meddygaeth chwaraeon.
* Deddfwriaeth diogelu.

Sgiliau* Cyfathrebu ysgrifenedig ac ar lafar o’r radd flaenaf, gan gynnwys y gallu i greu cyflwyniadau.
* Gwneud penderfyniadau ar sail amcanion
* Asesiad talent
* Rheoli pobl, gyda’r gallu i ysbrydoli, trefnu a chymell eraill.
* Creu a chadw perthnasau
* Sicrhau eu bod yn drefnus
* Gallu cyflawni o dan bwysau
* Rheoli llawer o brosiectau ar yr un pryd.
* Trwydded yrru ddilys
* Gwiriad uwch gan y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd
* Tystysgrif diogelu ddilys
* Deiliad trwydded hyfforddi British Weightlifting (o fewn 6 mis).

Nodweddion* Canolbwyntio ar y nod
* Barod i ddysgu a rhannu syniadau a sgiliau newydd ac arloesol
* Gweithio’n dda fel rhan o dîm, yn gallu datblygu perthnasau y gellir ymddiried ynddynt gydag athletwyr, rhieni, staff proffesiynol a gwirfoddol o nifer o asiantaethau.
* Uniondeb a safonau moesol uchel.
* Amynedd a dyfalbarhad wrth hyfforddi eraill, sgiliau gwrando gwych.
* Agwedd hyderus wrth weithio.

Sgiliau, gwybodaeth a phrofiad dymunol* Siaradwr Cymraeg
* Profiad hyfforddi codwyr pwysau lefel elît a lefel sy’n datblygu.

**MAE CODI PWYSAU CYMRU YN GYFLOGWR CYFLE CYFARTAL**Mae Codi Pwysau Cymru yn gyflogwr cyfle cyfartal ac yn croesawu ceisiadau gan ymgeiswyr cymwys a chymwysedig ni waeth beth yw eu hoed, anabledd, rhywedd, hunaniaeth rhywedd, statws priodasol a phartneriaeth sifil, cyfeiriadedd rhywiol, beichiogrwydd, mamolaeth, hil, crefydd neu gred. Bydd disgwyl i’r ymgeisydd llwyddiannus gadw at God Ymddygiad Codi Pwysau Cymru a mabwysiadu eu gwerthoedd sy’n ymwneud â diogelu a chydraddoldeb. Bydd yn ofynnol i’r ymgeisydd llwyddiannus weithio rhai nosweithiau a phenwythnosau a bydd angen teithio fel rhan o’r swydd hon. Bydd gan ddeiliad y swydd fynediad at gefnogaeth a hyfforddiant mewn nifer o feysydd perthnasol i’r swydd:* Cyfleoedd datblygiad proffesiynol parhaus.
* Cyfarfodydd goruchwylio a chefnogi
* Cadw amgylchedd gwaith diogel a chyfrifoldebau statudol eraill.
 |